Bluthochdruck Universität
Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL ®
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention

Bluthochdruck Universität
Deutsche Hochdruckliga

Textvorschläge zu Verbreitungszwecken

Text Kurz – Version 1

Bluthochdruck verstehen – digital und aktuell
Die Deutsche Hochdruckliga startet mit der Bluthochdruck Universität ein neues, kostenfreies Online-Angebot für Menschen mit Hypertonie, deren Angehörige und Interessierte. Fachlich fundierte Vorträge und eine digitale Selbsthilfegruppe vermitteln aktuelles Wissen und fördern den Austausch unter Betroffenen.
Mehr Infos und Termine: www.bluthochdruck-uni.de

Text Kurz – Version 2

Wissen, das stärkt: Die neue Bluthochdruck Universität
Bluthochdruck betrifft jeden dritten Erwachsenen in Deutschland – oft unerkannt und mit erhöhtem Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Nierenschäden. Die *Bluthochdruck Universität* der Deutschen Hochdruckliga bietet ab September 2025 regelmäßig verständliche Online-Vorträge und eine digitale Austauschgruppe – kostenfrei und ohne Anmeldung. Einfach dabei sein und Gesundheit aktiv mitgestalten: www.bluthochdruck-uni.de

Text Lang – Version 1

Bluthochdruck Universität – Digitales Wissen & Austausch rund um Hypertonie
Die Bluthochdruck Universität der Deutschen Hochdruckliga e.V. ist ein neues, digitales Informationsangebot für Menschen mit Bluthochdruck, Angehörige und gesundheitsinteressierte Bürgerinnen und Bürger. Ziel ist es, wissenschaftlich fundiertes Wissen zu Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verständlich und barrierefrei zu vermitteln – kombiniert mit einem Raum für persönlichen Austausch.

Alle zwei Monate finden Online-Fachvorträge renommierter Medizinerinnen und Mediziner statt – zu Themen wie Ernährung, Bewegung, medikamentöser Therapie oder Blutdruckmessung. In den dazwischenliegenden Monaten bietet eine digitale, moderierte Selbsthilfegruppe Austausch unter Betroffenen.

Beide Formate sind kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich – über eine zentrale Online-Plattform bzw. per Zoom-Link. Die Vorträge werden aufgezeichnet und ergänzt durch begleitende Materialien. Durch das Bestehen eines optionalen Wissenstest im Anschluss können Teilnehmende zusätzlich eine Teilnahmeurkunde pro Vortrag erreichen, bei der Erreichung von drei Teilnahmeurkunden wird das Zertifikat der Bluthochdruck Universität verliehen.
Die Bluthochdruck Universität wird gefördert von der AOK.

Mehr Informationen, Termine und Zugang:
www.bluthochdruck-uni.de

Bluthochdruck Universität
Deutsche Hochdruckliga

Text Lang – Version 2

Bluthochdruck betrifft viele – Wissen hilft.

Mit der *Bluthochdruck Universität* startet die Deutsche Hochdruckliga e.V. ein neues digitales Angebot, das Betroffene, Angehörige und Interessierte praxisnah informiert und miteinander ins Gespräch bringt.

Alle zwei Monate erklären Expertinnen und Experten in verständlichen Online-Vorträgen, was bei Bluthochdruck wichtig ist – z. B. zu Ernährung, Bewegung oder der richtigen Blutdruckmessung. Durch das Bestehen eines optionalen Wissenstest im Anschluss können Teilnehmende zusätzlich eine Teilnahmeurkunde pro Vortrag erreichen, bei der Erreichung von drei Teilnahmeurkunden wird das Zertifikat der Bluthochdruck Universität verliehen. In den Monaten dazwischen laden moderierte Selbsthilfegruppen zum offenen Austausch unter Betroffenen ein.

Beide Formate sind kostenfrei, ohne Anmeldung nutzbar und bieten eine einfache Möglichkeit, mehr über Bluthochdruck zu lernen – und den Alltag mit der Erkrankung besser zu meistern.
Die Bluthochdruck Universität wird gefördert von der AOK.

Alle Informationen, Termine und Zugangsmöglichkeiten:
www.bluthochdruck-uni.de

Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL®
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention
Berliner Straße 46, 69120 Heidelberg
Sitz der Gesellschaft: Heidelberg
Vereinsregister Mannheim: VR 330849
Steuernummer: 32081/00422

Vorstand (nach § 26 BGB)
Prof. Prof. h. c. Dr. Markus van der Giet
(Vorstandsvorsitzender)
Prof. Dr. Florian Limbourg
(Stellv. Vorstandsvorsitzender)
Prof. Dr. Jens Jordan
Prof. Dr. Christian Ott
Univ.-Prof. Dr. Johannes Stegbauer
Ortwin Stein
Prof. Dr. Oliver Vonend
Prof. Dr. Elke Wühl

Geschäftsführerin (besondere Vertreterin nach § 30 BGB)
Dr. Barbara Pfeilschifter

Bankverbindung
Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE58 6725 0020 0009 2062 05
BIC: SOLADES1HDB
Konto-Nr.: 920 620 5
BLZ: 672 500 20